
Medio: Europa Press

Fecha: 16/04/09

GSK lanza al mercado 'Allí', el primer fármaco sin receta que ayuda a perder peso con dieta y ejercicio

Serán los farmacéuticos quienes indiquen a los pacientes si deben comprarlo, durante cuánto tiempo y cómo realizar una dieta correcta

GlaxoSmithKline (GSK) ha lanzado al mercado español 'Allí' (orlistat 60 mg), el primer fármaco sin receta aprobado en Europa para ayudar a las personas con problemas de sobrepeso u obesidad a perder, siguiendo una dieta baja en grasas acompañada de ejercicio.

Presentaron el medicamento hoy en Madrid el director general de GSK Ibérica, Jorge Triana, y la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, Eulalia Higuera, quienes aseguran que el producto, en venta desde hace un año en Estados Unidos y hace semanas en Portugal, Reino Unido y Alemania, estará disponible en España en unos días.

Se trata de un fármaco comercializado en botes de 42 u 84 cápsulas, con un precio estimado de 55 euros para el tratamiento de un mes, y se toma tres veces al día, una píldora en cada comida. Está indicado para mayores de 18 años y desaconsejado para embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o problemas de diabetes.

Actúa en el tracto digestivo, impidiendo que el organismo absorba entre el 25 y el 30 por ciento de las grasas de los alimentos, generando un aumento de peso. Después, el 98 por ciento del medicamento se elimina del organismo, sin causar dependencia.

Es más seguro, según GSK, que el medicamento sin receta similar que se vende desde hace 9 años en España (con 120 miligramos de orlistat), ya que sólo ha tenido un 3 por ciento de abandonos por efectos negativos, y ofrece un 80 por ciento de su eficacia, ayudando a perder hasta ocho kilos en seis meses, lo que supone entre el 5 y el 10 por ciento del peso inicial del paciente.

MÁS DE 100 ESTUDIOS, UNOS 30.000 PACIENTES

El director general de GSK Ibérica asegura que más de 100 estudios, con participación de más de 30.000 pacientes y algunos prolongados durante más de cuatro años, demuestran que, con

una dieta adecuada y ejercicio, 'Allí' hace que el paciente pierda "un 50 por ciento más de peso lo que perdería realizando tan sólo una dieta".

Sin embargo, que el fármaco alcance su máxima eficacia depende de que el paciente haga ejercicio y cumpla con una dieta baja en grasas, es decir, que no supere los 15 gramos por comida, ya que incumplir estas normas reduciría su efectividad y daría problemas digestivos.

Según la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, 'Allí' "no es un producto milagro ni una fórmula para la operación bikini". "'Allí' es un aliado para luchar contra la obesidad y el sobrepeso, no una pastilla que puedas tomarte para después ponerte hasta arriba. Su uso conlleva un compromiso con la vida sana", aseveró.

El asesoramiento respecto al uso de 'Allí' queda en manos de los farmacéuticos, quienes se encargarán, con formados en cursos ofrecidos por GSK desde el pasado 17 de marzo, de indicar a los pacientes si deben o no comprar el fármaco, cuánto tiempo deben tomarlo, ya que está probado su uso continuado hasta un máximo de cuatro años sin descanso, y cómo realizar una dieta equilibrada.

NUEVOS DATOS SOBRE OBESIDAD EN ESPAÑA

Por otra parte, Higuera adelantó los primeros datos del estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (PRESOPE), realizado sobre 6.000 personas y con datos de 2009, que señala que el 46 por ciento de los españoles tienen problemas de sobrepeso (34,4%) y obesidad (11,4%), siendo el sobrepeso un problema más importante en hombres (42,8%) que en mujeres (26,8%), mientras que la obesidad se iguala en 11 por ciento.

Por comunidades autónomas, este informe, que se presentará completo la próxima semana, destaca a Canarias y Asturias como las regiones con más sobrepeso, superando la media nacional y seguidas de Andalucía, Galicia, Navarra, La Rioja, Cantabria y Extremadura.

Tirada: 441.054 Difusión: 333.384 (O.J.D) Audiencia: 1.166.844 (E.G.M) Ref: 2498497	<h1>SALUD</h1> Nacional General 2ª Edición	Semanal 16/04/2009	Superficie: 37,00 cm² Ocupación: 4.23% Valor: 981,38 Página: 2	 1 / 1
--	--	-------------------------------------	---	---

MEDICAMENTOS

Llega a España el primer «antikilos» sin receta

Tres meses después de recibir luz verde en la Comisión Europea, llega a España Alli, el primer medicamento para combatir la obesidad que se expenderá en farmacias (a finales de este mes o comienzos de mayo) sin receta. El producto es una versión con una dosificación menor de orlistat, un fármaco contra el exceso de peso que sí necesita prescripción facultativa. Alli, que inhibe la absorción de parte de las grasas de la comida, se dirige a personas con un IMC superior a 28 (con un exceso de peso importante) y ha de complementarse con dieta y ejercicio.

NOVEDAD EN LAS FARMACIAS

Llega a España el primer medicamento antiobesidad sin receta

MADRID.- Casi tres meses después de recibir el visto bueno de la Comisión Europea, llega a las farmacias de nuestro país 'Alli', el primer fármaco antiobesidad que puede adquirirse sin necesidad de prescripción médica.

Se trata de una versión de 60 mg de orlistat, un medicamento que ya se emplea en España para controlar el exceso de peso -su nombre comercial es **Xenical**-, aunque hasta ahora su venta exigía la indicación de un especialista.

Según han anunciado en rueda de prensa el director general de GlaxoSmithKline Ibérica -la empresa fabricante del producto- y la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios de la compañía, Eulalia Higuera, el producto **estará disponible en España en unos días**.

Se comercializará en botes de 42 u 84 cápsulas, con un precio estimado de **55 euros para el tratamiento de un mes** (se toma tres veces al día; una píldora en cada comida).

'Alli' actúa contra el exceso de peso **impidiendo que la grasa se absorba a través del intestino** y haciendo que ésta se convierta inmediatamente en desechos. Se desaconseja en embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias y problemas de diabetes.

Según ha aclarado la empresa fabricante del producto, el fármaco está recomendado para personas **con un índice de masa corporal de 28 o superior** y siempre acompañado de una dieta sana y ejercicio.

Un 'aliado' de la dieta y el ejercicio

El director general de GSK Ibérica ha asegurado que más de 100 estudios, con participación de más de 30.000 pacientes y algunos prolongados durante más de cuatro años demuestran que, con una dieta adecuada y ejercicio, 'Alli' hace que el paciente pierda **"un 50% más peso de lo que perdería realizando tan sólo una dieta"**.

Sin embargo, que el fármaco alcance **su máxima eficacia depende de que el paciente haga ejercicio y cumpla con una dieta baja en grasas**, es decir, que no supere los 15 gramos por comida, ya que incumplir estas normas reduciría su efectividad y daría problemas digestivos.

Según la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, 'Allí' "no es un producto milagro ni una fórmula para la operación bikini". "'Allí' es un aliado para luchar contra la obesidad y el sobrepeso, no una pastilla que puedas tomarte para después ponerte hasta arriba. **Su uso conlleva un compromiso con la vida sana**", aseveró.

El asesoramiento respecto al uso de 'Allí' queda en manos de los farmacéuticos, quienes se encargarán, con formados en cursos ofrecidos por GSK desde el pasado 17 de marzo, de indicar a los pacientes si deben o no comprar el fármaco, cuánto tiempo deben tomarlo, ya que está probado su uso continuado hasta un máximo de cuatro años sin descanso, y cómo realizar una dieta equilibrada.

Además, el medicamento **se comercializará junto a un programa que pretende ayudar y apoyar al paciente**.

Tras una extensa polémica sobre los posibles efectos dañinos de un uso descontrolado, el fármaco sin receta se vende con éxito en Estados Unidos desde 2007.

En Europa, su aprobación se produjo el pasado mes de enero, poco después de que la Agencia Europea del Medicamento (EMA) emitiese un informe favorable para su comercialización.

Después de la suspensión de los estudios clínicos con rimonabant debido a los riesgos asociados al producto, orlistat y sibutramina son los dos únicos fármacos autorizados hasta la fecha para tratar la obesidad.

Presentan el primer medicamento sin receta contra el sobrepeso

La farmacéutica GlaxoSmithKline acaba de presentar el primer medicamento sin prescripción médica para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad que se comercializará en España como medicamento publicitario. alli (orlistat 60 mg) supone un tratamiento eficaz siempre y cuando se administre adecuadamente y acompañado de una dieta hipocalórica adaptada a las necesidades del paciente y ejercicio físico. Por eso alli se comercializará provisto de un programa que ofrece al paciente las herramientas necesarias para ayudarlo a seguir una dieta y contribuir, de una forma más activa, a que su tratamiento para perder peso sea más efectivo.

Con motivo de la comercialización del nuevo medicamento GSK presenta también los resultados del Estudio sobre la Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en Portugal y España (PRESOPE). Los datos obtenidos de dicha investigación epidemiológica muestran información actualizada sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en la península. El objetivo es, además, definir con precisión el perfil del sujeto que padece exceso de peso para poder controlarlo en el futuro. La investigación ha demostrado que un 11,4 por ciento de los españoles padecen obesidad y un 34,4 por ciento sobrepeso. La prevalencia del sobrepeso es mayor entre hombres (42,8 por ciento) que entre mujeres (26,8 por ciento).

En la época del año en que nos encontramos, cercana al verano, la población comienza a preocuparse por la imagen. Esto hace común preveer un desembolso en «productos milagro» cuya eficacia para perder peso no está demostrada. Tener un medicamento autorizado para su venta sin receta ofrecerá a los consumidores la oportunidad de utilizar un tratamiento de eficacia clínicamente demostrada que les ayude en su lucha contra la obesidad y el sobrepeso. Atajar este problema es recomendable ya que en muchos casos la pérdida de peso contribuye al bienestar de las personas porque mejora su salud general y su autoestima.

El estilo de vida actual condiciona la correcta alimentación lo que se traduce en una alta tendencia hacia el sobrepeso. Aproximadamente un tercio de la población adulta en Europa padece esta patología y, de ellos, cerca de un cuarto es obeso. Así perder peso en muchos casos tiene efectos positivos para la salud, siempre y cuando esté controlado.

alli contiene 60 miligramos de orlistat, la mitad de dosis de lo que actualmente existe en el mercado con prescripción médica. Sin embargo, consigue una eficacia del 80 por ciento y se tolera mejor. Para alcanzar el máximo grado de eficacia es preciso que el paciente siga una dieta baja en grasas y que un especialista controle su tratamiento. Por esta razón, cumpliendo su compromiso de responsabilidad, GSK ha puesto en marcha un programa de formación destinado a farmacéuticos en el que expondrá las directrices aconsejables para seguir una alimentación adecuada y saludable además de cómo aplicarlas a las necesidades de cada individuo.

alli es un medicamento para ayudar a perder peso autorizado para su venta sin receta indicado para adultos mayores de 18 años con un índice de masa corporal (IMC) mayor o igual a 28kg/m². Más de 100 estudios clínicos han demostrado que su administración, en combinación con una dieta hipocalórica y baja en grasas, puede ayudar a los pacientes a perder un 50 por ciento más de peso que solamente haciendo dieta.

Actúa en el tracto digestivo impidiendo que el organismo absorba aproximadamente el 25 por ciento de las grasas de los alimentos y produzcan un aumento de peso. De esta forma, si solamente haciendo dieta se perdieran dos kilogramos, allí ayudaría a perder uno más (tres kilos en total). Su efecto es gradual lo que añade seguridad al tratamiento y aumenta las posibilidades de mantener el peso óptimo una vez finalizada la dieta.

allí sólo es eficaz cuando las personas están dispuestas a hacer cambios en sus hábitos de estilo de vida y se comprometen a hacer una dieta sana baja en grasas, ayudando a desarrollar hábitos alimenticios más saludables y un estilo de vida más activo.

Prevalencia de la obesidad

El estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (PRESOPE) ha actualizado, a fecha de 2009, la prevalencia del exceso de peso en la península.

De sus conclusiones podemos obtener datos relevantes como la mayor incidencia del sobrepeso entre la población masculina (42,8 por ciento) frente a un 26,8 por ciento entre las mujeres. Canarias es la comunidad autónoma con mayor índice de sobrepeso, lo padece un 42 por ciento de la población. Mientras que Andalucía lidera las cifras de obesidad (16,3 por ciento).

Para combatir estas patologías es importante cuidar los hábitos alimenticios y hacer deporte. La mayor parte de los españoles realizan tres comidas al día: desayuno, merienda y cena pero son los pocos los que meriendan y almuerzan, menos de la mitad. En cuanto a la actividad física, el 71,8 por ciento de los entrevistados aseguran que practican deporte. La mayoría (59 por ciento) lo practican a una intensidad moderada.

El exceso de peso se debe controlar porque representa un problema social. Puede ser causa de otras patologías como la diabetes, hipertensión o hipercolesterolemia. Además, la obesidad aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

Medio: Antena 3.com

Fecha: 16/04/09

Llega a España el primer medicamento sin receta contra la obesidad

El primer fármaco sin receta para perder peso llega en mayo a las farmacias españolas. Tampoco aquí hay milagros, es necesario combinarlo con ejercicio y una dieta baja en grasas.

En Mayo estará a la venta en España 'Alli', el primer medicamento antiobesidad sin receta. Pero aunque le llaman la viagra para adelgazar no podrán dejar de la lado la dieta y el ejercicio.

Sus creadores aseguran que se trata del complemento perfecto a estas actividades. Con las pastillas el paciente pierde el 50% mas de peso del que perdería tan sólo con la dieta.

Como si de un detergente antigrasa se tratara, Alli impide que la grasa se absorba en el intestino. Por ello se desaconseja su uso a embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o diabetes.

Con el medicamento se comercializará un programa para ayudar y apoyar a los pacientes en su paso a la vida sana, incluso con recetas de cocina.

Por unos 55 euros al mes, ejercicio y una dieta baja en grasas la operación biquini será más llevadera.

Medio: Onda Cero.es

Fecha: 16/04/09

Llega a España el primer medicamento sin receta contra la obesidad

El primer fármaco sin receta para perder peso llega en mayo a las farmacias españolas. Tampoco aquí hay milagros, es necesario combinarlo con ejercicio y una dieta baja en grasas.

En Mayo estará a la venta en España 'Alli', el primer medicamento antiobesidad sin receta. Pero aunque le llaman la viagra para adelgazar no podrán dejar de la lado la dieta y el ejercicio.

Sus creadores aseguran que se trata del complemento perfecto a estas actividades. Con las pastillas el paciente pierde el 50% mas de peso del que perdería tan sólo con la dieta.

Como si de un detergente antigrasa se tratara, Alli impide que la grasa se absorba en el intestino. Por ello se desaconseja su uso a embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o diabetes.

Con el medicamento se comercializará un programa para ayudar y apoyar a los pacientes en su paso a la vida sana, incluso con recetas de cocina.

Por unos 55 euros al mes, ejercicio y una dieta baja en grasas la operación biquini será más llevadera.

Presentan el primer medicamento sin receta contra el sobrepeso

La farmacéutica GlaxoSmithKline acaba de presentar el primer medicamento sin prescripción médica para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad que se comercializará en España como medicamento publicitario. alli (orlistat 60 mg) supone un tratamiento eficaz siempre y cuando se administre adecuadamente y acompañado de una dieta hipocalórica adaptada a las necesidades del paciente y ejercicio físico. Por eso alli se comercializará provisto de un programa que ofrece al paciente las herramientas necesarias para ayudarlo a seguir una dieta y contribuir, de una forma más activa, a que su tratamiento para perder peso sea más efectivo.

Con motivo de la comercialización del nuevo medicamento GSK presenta también los resultados del Estudio sobre la Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en Portugal y España (PRESOPE). Los datos obtenidos de dicha investigación epidemiológica muestran información actualizada sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en la península. El objetivo es, además, definir con precisión el perfil del sujeto que padece exceso de peso para poder controlarlo en el futuro. La investigación ha demostrado que un 11,4 por ciento de los españoles padecen obesidad y un 34,4 por ciento sobrepeso. La prevalencia del sobrepeso es mayor entre hombres (42,8 por ciento) que entre mujeres (26,8 por ciento).

En la época del año en que nos encontramos, cercana al verano, la población comienza a preocuparse por la imagen. Esto hace común prever un desembolso en «productos milagro» cuya eficacia para perder peso no está demostrada. Tener un medicamento autorizado para su venta sin receta ofrecerá a los consumidores la oportunidad de utilizar un tratamiento de eficacia clínicamente demostrada que les ayude en su lucha contra la obesidad y el sobrepeso. Atajar este problema es recomendable ya que en muchos casos la pérdida de peso contribuye al bienestar de las personas porque mejora su salud general y su autoestima.

El estilo de vida actual condiciona la correcta alimentación lo que se traduce en una alta tendencia hacia el sobrepeso. Aproximadamente un tercio de la población adulta en Europa padece esta patología y, de ellos, cerca de un cuarto es obeso. Así perder peso en muchos casos tiene efectos positivos para la salud, siempre y cuando esté controlado.

alli contiene 60 miligramos de orlistat, la mitad de dosis de lo que actualmente existe en el mercado con prescripción médica. Sin embargo, consigue una eficacia del 80 por ciento y se tolera mejor. Para alcanzar el máximo grado de eficacia es preciso que el paciente siga una dieta baja en grasas y que un especialista controle su tratamiento. Por esta razón, cumpliendo su compromiso de responsabilidad, GSK ha puesto en marcha un programa de formación destinado a farmacéuticos en el que expondrá las directrices aconsejables para seguir una alimentación adecuada y saludable además de cómo aplicarlas a las necesidades de cada individuo.

alli es un medicamento para ayudar a perder peso autorizado para su venta sin receta indicado para adultos mayores de 18 años con un índice de masa corporal (IMC) mayor o igual a 28kg/m². Más de 100 estudios clínicos han demostrado que su administración, en combinación con una dieta hipocalórica y baja en grasas, puede ayudar a los pacientes a perder un 50 por ciento más de peso que solamente haciendo dieta.

Actúa en el tracto digestivo impidiendo que el organismo absorba aproximadamente el 25 por ciento de las grasas de los alimentos y produzcan un aumento de peso. De esta forma, si solamente haciendo dieta se perdieran dos kilogramos, allí ayudaría a perder uno más (tres kilos en total). Su efecto es gradual lo que añade seguridad al tratamiento y aumenta las posibilidades de mantener el peso óptimo una vez finalizada la dieta.

allí sólo es eficaz cuando las personas están dispuestas a hacer cambios en sus hábitos de estilo de vida y se comprometen a hacer una dieta sana baja en grasas, ayudando a desarrollar hábitos alimenticios más saludables y un estilo de vida más activo.

Prevalencia de la obesidad

El estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (PRESOPE) ha actualizado, a fecha de 2009, la prevalencia del exceso de peso en la península.

De sus conclusiones podemos obtener datos relevantes como la mayor incidencia del sobrepeso entre la población masculina (42,8 por ciento) frente a un 26,8 por ciento entre las mujeres. Canarias es la comunidad autónoma con mayor índice de sobrepeso, lo padece un 42 por ciento de la población. Mientras que Andalucía lidera las cifras de obesidad (16,3 por ciento).

Para combatir estas patologías es importante cuidar los hábitos alimenticios y hacer deporte. La mayor parte de los españoles realizan tres comidas al día: desayuno, merienda y cena pero son los pocos los que meriendan y almuerzan, menos de la mitad. En cuanto a la actividad física, el 71,8 por ciento de los entrevistados aseguran que practican deporte. La mayoría (59 por ciento) lo practican a una intensidad moderada.

El exceso de peso se debe controlar porque representa un problema social. Puede ser causa de otras patologías como la diabetes, hipertensión o hipercolesterolemia. Además, la obesidad aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

GSK lanza al mercado 'Allí', el primer fármaco sin receta que ayuda a perder peso con dieta y ejercicio

Serán los farmacéuticos quienes indiquen a los pacientes si deben comprarlo, durante cuánto tiempo y cómo realizar una dieta correcta

GlaxoSmithKline (GSK) ha lanzado al mercado español 'Allí' (orlistat 60 mg), el primer fármaco sin receta aprobado en Europa para ayudar a las personas con problemas de sobrepeso u obesidad a perder, siguiendo una dieta baja en grasas acompañada de ejercicio.

Presentaron el medicamento hoy en Madrid el director general de GSK Ibérica, Jorge Triana, y la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, Eulalia Higuera, quienes aseguran que el producto, en venta desde hace un año en Estados Unidos y hace semanas en Portugal, Reino Unido y Alemania, estará disponible en España en unos días.

Se trata de un fármaco comercializado en botes de 42 u 84 cápsulas, con un precio estimado de 55 euros para el tratamiento de un mes, y se toma tres veces al día, una píldora en cada comida. Está indicado para mayores de 18 años y desaconsejado para embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o problemas de diabetes.

Actúa en el tracto digestivo, impidiendo que el organismo absorba entre el 25 y el 30 por ciento de las grasas de los alimentos, generando un aumento de peso. Después, el 98 por ciento del medicamento se elimina del organismo, sin causar dependencia.

Es más seguro, según GSK, que el medicamento sin receta similar que se vende desde hace 9 años en España (con 120 miligramos de orlistat), ya que sólo ha tenido un 3 por ciento de abandonos por efectos negativos, y ofrece un 80 por ciento de su eficacia, ayudando a perder hasta ocho kilos en seis meses, lo que supone entre el 5 y el 10 por ciento del peso inicial del paciente.

MÁS DE 100 ESTUDIOS, UNOS 30.000 PACIENTES

El director general de GSK Ibérica asegura que más de 100 estudios, con participación de más de 30.000 pacientes y algunos prolongados durante más de cuatro años, demuestran que, con una dieta adecuada y ejercicio, 'Allí' hace que el paciente pierda "un 50 por ciento más de peso lo que perdería realizando tan sólo una dieta".

Sin embargo, que el fármaco alcance su máxima eficacia depende de que el paciente haga ejercicio y cumpla con una dieta baja en grasas, es decir, que no supere los 15 gramos por comida, ya que incumplir estas normas reduciría su efectividad y daría problemas digestivos.

Según la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, 'Allí' "no es un producto milagro ni una fórmula para la operación bikini". "'Allí' es un aliado para luchar contra la obesidad y el sobrepeso, no una pastilla que puedas tomarte para después ponerte hasta arriba. Su uso conlleva un compromiso con la vida sana", aseveró.

El asesoramiento respecto al uso de 'Alli' queda en manos de los farmacéuticos, quienes se encargarán, con formados en cursos ofrecidos por GSK desde el pasado 17 de marzo, de indicar a los pacientes si deben o no comprar el fármaco, cuánto tiempo deben tomarlo, ya que está probado su uso continuado hasta un máximo de cuatro años sin descanso, y cómo realizar una dieta equilibrada.

NUEVOS DATOS SOBRE OBESIDAD EN ESPAÑA

Por otra parte, Higuera adelantó los primeros datos del estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (PRESOPE), realizado sobre 6.000 personas y con datos de 2009, que señala que el 46 por ciento de los españoles tienen problemas de sobrepeso (34,4%) y obesidad (11,4%), siendo el sobrepeso un problema más importante en hombres (42,8%) que en mujeres (26,8%), mientras que la obesidad se iguala en 11 por ciento.

Por comunidades autónomas, este informe, que se presentará completo la próxima semana, destaca a Canarias y Asturias como las regiones con más sobrepeso, superando la media nacional y seguidas de Andalucía, Galicia, Navarra, La Rioja, Cantabria y Extremadura.

PRIMER MEDICAMENTO DE NO-PRESCRIPCIÓN CONTRA EL SOBREPESO

El laboratorio GlaxoSmithKline (GSK) ha presentado en Madrid 'Alli' (orlistat 60 mg), el primer medicamento sin prescripción médica para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad que se comercializará en España como medicamento publicitario.

Según el laboratorio, 'Alli' supone un tratamiento eficaz siempre y cuando se administre adecuadamente y acompañado de una dieta hipocalórica adaptada a las necesidades del paciente y ejercicio físico. Por eso este fármaco se comercializará provisto de un programa que ofrece al paciente las herramientas necesarias para ayudarle a seguir una dieta y contribuir, de una forma más activa, a que su tratamiento para perder peso sea más efectivo.

Efectos de 'Alli'

'Alli' actúa en el tracto digestivo impidiendo que el organismo absorba aproximadamente el 25 por ciento de las grasas de los alimentos y produzcan un aumento de peso. De esta forma, si solamente haciendo dieta se perdieran dos kilogramos, este medicamento ayudaría a perder uno más. Su efecto es gradual lo que añade seguridad al tratamiento y aumenta las posibilidades de mantener el peso óptimo una vez finalizada la dieta. 'Alli' sólo es eficaz cuando las personas están dispuestas a hacer cambios en sus hábitos de estilo de vida y se comprometen a hacer una dieta sana.

Con motivo de la comercialización del nuevo medicamento GSK presentó también los resultados del Estudio sobre la 'Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en Portugal y España' (PRESOPE). Los datos obtenidos de dicha investigación epidemiológica muestran información actualizada sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en la península. El objetivo fue, además, definir con precisión el perfil del sujeto que padece exceso de peso para poder controlarlo en el futuro. La demuestra que un 11,4 por ciento de los españoles padecen obesidad y un 34,4 por ciento sobrepeso. La prevalencia del sobrepeso es mayor entre hombres (42,8%) que entre mujeres (26,8%).

En la época del año cercana al verano, la población comienza a preocuparse por la imagen. Esto hace común prever un desembolso en 'productos milagro' con eficacia no demostrada. En este sentido, tener un medicamento autorizado para su venta sin receta ofrecerá a los consumidores la oportunidad de utilizar un tratamiento de eficacia clínicamente demostrada que les ayude en su lucha contra la obesidad y el sobrepeso. Atajar este problema es recomendable ya que en muchos casos la pérdida de peso contribuye al bienestar de las personas porque mejora su salud general y su autoestima.

Medio: Farmaventas.com

Fecha: 15/04/09

Presentación de Alli (Orlistat 60 mg)

Esta mañana se ha presentado el nuevo tratamiento para el sobrepeso y la obesidad Alli (Orlistat 60 mg) de los laboratorios GlaxoSmithKline (GSK), que estará disponible en las farmacias y se podrá adquirir sin receta médica. "Alli es un medicamento de venta sin receta para la pérdida de peso, lo que supone la apertura de una puerta a un tratamiento que puede ayudar en la batalla contra el sobrepeso y la obesidad", señaló Eulalia Higuera, directora de desarrollo de nuevos negocios de GSK, en la presentación que se ha realizado para la prensa especializada y que ha contado también con la participación del director general de GSK Ibérica, Jorge Triana. Además, se destacó que "este medicamento, junto con una dieta equilibrada y ejercicio, puede ayudar a adultos con sobrepeso a perder el exceso de peso para mejorar su salud".

Medio: Y Malaga

Fecha: 16/04/09

'Allí': fármaco sin receta para adelgazar

GlaxoSmithKline (GSK) ha lanzado al mercado español 'Allí' (orlistat 60 mg), el primer fármaco sin receta aprobado en Europa para ayudar a las personas con problemas de sobrepeso u obesidad a perder, siguiendo una dieta baja en grasas acompañada de ejercicio. Presentaron el medicamento este miércoles en Madrid el director general de GSK Ibérica, Jorge Triana, y la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, Eulalia Higuera, quienes aseguran que el producto, en venta desde hace un año en Estados Unidos y hace semanas en Portugal, Reino Unido y Alemania, estará disponible en España en unos días.

Se trata de un fármaco comercializado en botes de 42 u 84 cápsulas, con un precio estimado de 55 euros para el tratamiento de un mes, y se toma tres veces al día, una píldora en cada comida. Está indicado para mayores de 18 años y desaconsejado para embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o problemas de diabetes. Actúa en el tracto digestivo, impidiendo que el organismo absorba entre el 25 y el 30 por ciento de las grasas de los alimentos, generando un aumento de peso. Después, el 98 por ciento del medicamento se elimina del organismo, sin causar dependencia.

Es más seguro, según GSK, que el medicamento sin receta similar que se vende desde hace 9 años en España (con 120 miligramos de orlistat), ya que sólo ha tenido un 3 por ciento de abandonos por efectos negativos, y ofrece un 80 por ciento de su eficacia, ayudando a perder hasta ocho kilos en seis meses, lo que supone entre el 5 y el 10 por ciento del peso inicial del paciente.

MÁS DE 100 ESTUDIOS, UNOS 30.000 PACIENTES

El director general de GSK Ibérica asegura que más de 100 estudios, con participación de más de 30.000 pacientes y algunos prolongados durante más de cuatro años, demuestran que, con una dieta adecuada y ejercicio, 'Allí' hace que el paciente pierda "un 50 por ciento más de peso lo que perdería realizando tan sólo una dieta". Sin embargo, que el fármaco alcance su máxima eficacia depende de que el paciente haga ejercicio y cumpla con una dieta baja en grasas, es decir, que no supere los 15 gramos por comida, ya que incumplir estas normas reduciría su efectividad y daría problemas digestivos.

Según la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, 'Allí' "no es un producto milagro ni una fórmula para la operación bikini". "'Allí' es un aliado para luchar contra la obesidad y el sobrepeso, no una pastilla que puedas tomarte para después ponerte hasta arriba. Su uso conlleva un compromiso con la vida sana", aseveró. El asesoramiento respecto al uso de 'Allí' queda en manos de los farmacéuticos, quienes se encargarán, con formados en cursos ofrecidos por GSK desde el pasado 17 de marzo, de indicar a los pacientes si deben o no comprar el fármaco, cuánto tiempo deben tomarlo, ya que está probado su uso continuado hasta un máximo de cuatro años sin descanso, y cómo realizar una dieta equilibrada.

NUEVOS DATOS SOBRE OBESIDAD EN ESPAÑA

Por otra parte, Higuera adelantó los primeros datos del estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (PRESOPE), realizado sobre 6.000 personas y con datos de 2009, que señala que el 46 por ciento de los españoles tienen problemas de sobrepeso (34,4%) y obesidad (11,4%), siendo el sobrepeso un problema más importante en

hombres (42,8%) que en mujeres (26,8%), mientras que la obesidad se iguala en 11 por ciento.

Por comunidades autónomas, este informe, que se presentará completo la próxima semana, destaca a Canarias y Asturias como las regiones con más sobrepeso, superando la media nacional y seguidas de Andalucía, Galicia, Navarra, La Rioja, Cantabria y Extremadura.

Medio: Vitadelia

Fecha: 16/04/09

Alli, primer fármaco antiobesidad de venta libre estará a la venta en sólo unos días

“Alli”, primer fármaco antiobesidad de venta libre, está cada vez más cerca de estar disponible en las farmacias españolas. Hace sólo tres meses la Comisión Europea le daba el visto bueno a su comercialización, que se espera tenga inicio en sólo unos días más.

Este producto es fabricado por GlaxoSmithKline y ya ha contado con todo un proceso de prueba y verificación de su seguridad. Consiste, básicamente, en una versión de 60 mg. de Orlistat, medicamento ya empleado para controlar el peso en España, pero que requería de una prescripción médica para poder adquirirlo.

Alli vendrá entonces en presentaciones de 42 u 84 cápsulas, y su precio rondará los 55 euros para el tratamiento por un mes. La toma diaria debe ser de tres veces al día, una píldora en cada comida, incluido el desayuno o la merienda.

Puntualmente, y según explicaron desde el laboratorio fabricante, Alli actúa contra el exceso de peso al impedir que la grasa se absorba a través del intestino, y al hacer que en su lugar se convierta en material de desecho de forma inmediata. Sin embargo, su toma no es recomendable en mujeres embarazadas, en personas que han sido trasplantadas o en pacientes con arritmias ni en diabéticos.

Este fármaco es especialmente recomendado para personas con un índice de masa corporal de 28 o superior, aunque se debe aclarar que para un efecto más eficiente siempre debe ir acompañado de una dieta sana y de la práctica regular de ejercicio.

Y es en este último punto en donde los mismos responsables de este producto hacen hincapié: para que el fármaco pueda alcanzar “su máxima eficacia depende de que el paciente haga ejercicio y cumpla con una dieta baja en grasas, es decir, que no supere los 15 gramos por comida, ya que incumplir estas normas reduciría su efectividad y daría problemas digestivos”, recalcaron desde GSK Ibérica.

Este medicamento se comercializa en los Estados Unidos desde el 2007, y su venta ha sido todo un éxito para Glaxo.

Medio: Yahoo Noticias

Fecha: 16/04/09

Llega 'Alli', primer fármaco sin receta que ayuda a perder peso

GlaxoSmithKline (GSK) ha lanzado al mercado español 'Alli' (orlistat 60 mg), el primer fármaco sin receta aprobado en Europa para ayudar a las personas con problemas de sobrepeso u obesidad a perder, siguiendo una dieta baja en grasas acompañada de ejercicio.

Presentaron el medicamento este miércoles en Madrid el director general de GSK Ibérica, Jorge Triana, y la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, Eulalia Higuera, quienes aseguran que el producto, en venta desde hace un año en Estados Unidos y hace semanas en Portugal, Reino Unido y Alemania, estará disponible en España en unos días.

Se trata de un fármaco comercializado en botes de 42 u 84 cápsulas, con un precio estimado de 55 euros para el tratamiento de un mes, y se toma tres veces al día, una píldora en cada comida. Está indicado para mayores de 18 años y desaconsejado para embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o problemas de diabetes.

Actúa en el tracto digestivo, impidiendo que el organismo absorba entre el 25 y el 30 por ciento de las grasas de los alimentos, generando un aumento de peso. Después, el 98 por ciento del medicamento se elimina del organismo, sin causar dependencia.

Es más seguro, según GSK, que el medicamento sin receta similar que se vende desde hace 9 años en España (con 120 miligramos de orlistat), ya que sólo ha tenido un 3 por ciento de abandonos por efectos negativos, y ofrece un 80 por ciento de su eficacia, ayudando a perder hasta ocho kilos en seis meses, lo que supone entre el 5 y el 10 por ciento del peso inicial del paciente.

MÁS DE 100 ESTUDIOS, UNOS 30.000 PACIENTES

El director general de GSK Ibérica asegura que más de 100 estudios, con participación de más de 30.000 pacientes y algunos prolongados durante más de cuatro años, demuestran que, con una dieta adecuada y ejercicio, 'Alli' hace que el paciente pierda "un 50 por ciento más de peso lo que perdería realizando tan sólo una dieta".

Sin embargo, que el fármaco alcance su máxima eficacia depende de que el paciente haga ejercicio y cumpla con una dieta baja en grasas, es decir, que no supere los 15 gramos por comida, ya que incumplir estas normas reduciría su efectividad y daría problemas digestivos.

Según la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, 'Alli' "no es un producto milagro ni una fórmula para la operación bikini". "'Alli' es un aliado para luchar contra la obesidad y el sobrepeso, no una pastilla que puedas tomarte para después ponerte hasta arriba. Su uso conlleva un compromiso con la vida sana", aseveró.

El asesoramiento respecto al uso de 'Alli' queda en manos de los farmacéuticos, quienes se encargarán, con formados en cursos ofrecidos por GSK desde el pasado 17 de marzo, de indicar

a los pacientes si deben o no comprar el fármaco, cuánto tiempo deben tomarlo, ya que está probado su uso continuado hasta un máximo de cuatro años sin descanso, y cómo realizar una dieta equilibrada.

NUEVOS DATOS SOBRE OBESIDAD EN ESPAÑA

Por otra parte, Higuera adelantó los primeros datos del estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (PRESOPE), realizado sobre 6.000 personas y con datos de 2009, que señala que el 46 por ciento de los españoles tienen problemas de sobrepeso (34,4%) y obesidad (11,4%), siendo el sobrepeso un problema más importante en hombres (42,8%) que en mujeres (26,8%), mientras que la obesidad se iguala en 11 por ciento.

Por comunidades autónomas, este informe, que se presentará completo la próxima semana, destaca a Canarias y Asturias como las regiones con más sobrepeso, superando la media nacional y seguidas de Andalucía, Galicia, Navarra, La Rioja, Cantabria y Extremadura.

Medio: Salamanca 24 Horas

Fecha: 16/04/09

Llega 'Allí', primer fármaco sin receta que ayuda a perder peso

Un cincuenta por ciento más que haciendo sólo dieta

GlaxoSmithKline (GSK) ha lanzado al mercado español 'Allí' (orlistat 60 mg), el **primer fármaco sin receta aprobado en Europa** para ayudar a las personas con problemas de sobrepeso u obesidad a perder, siguiendo una dieta baja en grasas acompañada de ejercicio, según informa Europa Press.

Se trata de un fármaco **comercializado en botes de 42 u 84 cápsulas**, con un precio estimado de 55 euros para el tratamiento de un mes, y se toma tres veces al día, una píldora en cada comida. Está indicado para mayores de 18 años y desaconsejado para embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o problemas de diabetes.

Actúa en el tracto digestivo, impidiendo que el organismo absorba entre el 25 y el 30 por ciento de las grasas de los alimentos, generando un aumento de peso. Después, el 98 por ciento del medicamento se elimina del organismo, sin causar dependencia.

Es más seguro, según GSK, que el medicamento sin receta similar que se vende desde hace 9 años en España (con 120 miligramos de orlistat), ya que sólo ha tenido un 3 por ciento de abandonos por efectos negativos, y ofrece un 80 por ciento de su eficacia, ayudando a perder hasta ocho kilos en seis meses, lo que supone entre el 5 y el 10 por ciento del peso inicial del paciente.

30.000 pacientes

El director general de GSK Ibérica asegura que más de cien estudios, con participación de más de 30.000 pacientes y algunos prolongados durante más de cuatro años, demuestran que, con una dieta adecuada y ejercicio, 'Allí' hace que el paciente pierda "un 50 por ciento más de peso lo que perdería realizando tan sólo una dieta".

Sin embargo, que el fármaco alcance su máxima eficacia depende de que el paciente haga ejercicio y cumpla con una dieta baja en grasas, es decir, que no supere los 15 gramos por comida, ya que incumplir estas normas reduciría su efectividad y daría problemas digestivos.

Según la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, 'Allí' "no es un producto milagro ni una fórmula para la operación bikini". "'Allí' es un aliado para luchar contra la obesidad y el sobrepeso, no una pastilla que puedas tomarte para después ponerte hasta arriba. Su uso conlleva un compromiso con la vida sana", aseveró.

El asesoramiento respecto al uso de 'Allí' queda en manos de los farmacéuticos, quienes se encargarán, con formados en cursos ofrecidos por GSK desde el pasado 17 de marzo, de indicar a los pacientes si deben o no comprar el fármaco, cuánto tiempo deben tomarlo, ya que está probado su uso continuado hasta un máximo de cuatro años sin descanso, y cómo realizar una dieta equilibrada.

Nuevos datos sobre obesidad en España

Por otra parte, Higuera adelantó los primeros datos del estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (Presope), realizado sobre 6.000 personas y con datos de 2009, que señala que el 46 por ciento de los españoles tienen problemas de sobrepeso (34,4%) y obesidad (11,4%), siendo el sobrepeso un problema más importante en hombres (42,8%) que en mujeres (26,8%), mientras que la obesidad se iguala en 11 por ciento.

Por comunidades autónomas, este informe, que se presentará completo la próxima semana, destaca a Canarias y Asturias como las regiones con más sobrepeso, superando la media nacional y seguidas de Andalucía, Galicia, Navarra, La Rioja, Cantabria y Extremadura.

Medio: Redacción Medica.com

Fecha: 16/04/09

GSK vende en España Allí, un fármaco sin receta contra la obesidad

GlaxoSmithKline (GSK) ha lanzado al mercado español Allí (orlistat 60 mg), el primer fármaco sin receta aprobado en Europa para ayudar a las personas con problemas de sobrepeso u obesidad a perder, siguiendo una dieta baja en grasas acompañada de ejercicio.

El fármaco, que se toma tres veces al día, una píldora en cada comida, está indicado para mayores de 18 años y desaconsejado para embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o problemas de diabetes. Actúa en el tracto digestivo, impidiendo que el organismo absorba entre el 25 y el 30 por ciento de las grasas de los alimentos, generando un aumento de peso. Después, el 98 por ciento del medicamento se elimina del organismo, sin causar dependencia.

Según el director general de **GSK** Ibérica, Jorge Triana, más de 100 estudios con más de 30.000 pacientes y algunos prolongados durante más de cuatro años, demuestran que, con una dieta adecuada y ejercicio, el fármaco hace que el paciente pierda "un 50 por ciento más de peso lo que perdería realizando tan sólo una dieta".

Medio: Diario de Salud

Fecha: 16/04/09

GSK lanza en España 'Alli', el primer medicamento sin prescripción médica para el tratamiento del sobrepeso

GlaxoSmithKline presentó ayer en Madrid el primer medicamento sin prescripción médica para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad que se comercializará en España como medicamento publicitario. 'Alli' (orlistat 60 mg) supone "un tratamiento eficaz siempre y cuando se administre adecuadamente y acompañado de una dieta hipocalórica adaptada a las necesidades del paciente y ejercicio físico. Por eso se comercializará provisto de un programa que ofrece al paciente las herramientas necesarias para ayudarle a seguir una dieta y contribuir, de una forma más activa, a que su tratamiento para perder peso sea más efectivo", según destacó la compañía en un comunicado.

Con motivo de la comercialización del nuevo medicamento GSK presentó también los resultados del Estudio sobre la Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en Portugal y España (PRESOPE). Los datos obtenidos de dicha investigación epidemiológica muestran información actualizada sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en la península. El objetivo es, además, definir con precisión el perfil del sujeto que padece exceso de peso para poder controlarlo en el futuro. La investigación ha demostrado que un 11,4% de los españoles padecen obesidad y un 34,4% sobrepeso. La prevalencia del sobrepeso es mayor entre hombres (42,8%) que entre mujeres (26,8%).

"Tener un medicamento autorizado para su venta sin receta ofrecerá a los consumidores la oportunidad de utilizar un tratamiento de eficacia clínicamente demostrada que les ayude en su lucha contra la obesidad y el sobrepeso. Atajar este problema es recomendable ya que en muchos casos la pérdida de peso contribuye al bienestar de las personas porque mejora su salud general y su autoestima", señala la farmacéutica.

'Alli' contiene 60 mg de orlistat, la mitad de dosis de lo que actualmente existe en el mercado con prescripción médica. Sin embargo, consigue una eficacia del 80% y se tolera mejor. Para alcanzar el máximo grado de eficacia es preciso que el paciente siga una dieta baja en grasas y que un especialista controle su tratamiento. Por esta razón, cumpliendo su compromiso de responsabilidad, GSK ha puesto en marcha un programa de formación destinado a farmacéuticos en el que expondrá las directrices aconsejables para seguir una alimentación adecuada y saludable además de cómo aplicarlas a las necesidades de cada individuo.

El nuevo medicamento ha sido autorizado para su venta sin receta indicado para adultos mayores de 18 años con un índice de masa corporal (IMC) mayor o igual a 28kg/ m². "Más de 100 estudios clínicos han demostrado que su administración, en combinación con una dieta hipocalórica y baja en grasas, puede ayudar a los pacientes a perder un 50% más de peso que solamente haciendo dieta", destaca la farmacéutica, que añade que el nuevo fármaco actúa en el tracto digestivo impidiendo que el organismo absorba aproximadamente el 25% de las grasas de los alimentos y produzcan un aumento de peso.

De esta forma, concluye GSK, si solamente haciendo dieta se perdieran dos kilogramos, 'Alli' ayudaría a perder uno más (tres kilos en total). Su efecto es gradual lo que añade seguridad al tratamiento y aumenta las posibilidades de mantener el peso óptimo una vez finalizada la dieta.

Medio: ADN.es

Fecha: 16/04/09

GSK lanza al mercado 'Allí', el primer fármaco sin receta que ayuda a perder peso con dieta y ejercicio

Serán los farmacéuticos quienes indiquen a los pacientes si deben comprarlo, durante cuánto tiempo y cómo realizar una dieta correcta

GlaxoSmithKline (GSK) ha lanzado al mercado español 'Allí' (orlistat 60 mg), el primer fármaco sin receta aprobado en Europa para ayudar a las personas con problemas de sobrepeso u obesidad a perder, siguiendo una dieta baja en grasas acompañada de ejercicio.

Presentaron el medicamento hoy en Madrid el director general de GSK Ibérica, Jorge Triana, y la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, Eulalia Higuera, quienes aseguran que el producto, en venta desde hace un año en Estados Unidos y hace semanas en Portugal, Reino Unido y Alemania, estará disponible en España en unos días.

Se trata de un fármaco comercializado en botes de 42 u 84 cápsulas, con un precio estimado de 55 euros para el tratamiento de un mes, y se toma tres veces al día, una píldora en cada comida. Está indicado para mayores de 18 años y desaconsejado para embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o problemas de diabetes.

Actúa en el tracto digestivo, impidiendo que el organismo absorba entre el 25 y el 30 por ciento de las grasas de los alimentos, generando un aumento de peso. Después, el 98 por ciento del medicamento se elimina del organismo, sin causar dependencia.

Es más seguro, según GSK, que el medicamento sin receta similar que se vende desde hace 9 años en España (con 120 miligramos de orlistat), ya que sólo ha tenido un 3 por ciento de abandonos por efectos negativos, y ofrece un 80 por ciento de su eficacia, ayudando a perder hasta ocho kilos en seis meses, lo que supone entre el 5 y el 10 por ciento del peso inicial del paciente.

MÁS DE 100 ESTUDIOS, UNOS 30.000 PACIENTES

El director general de GSK Ibérica asegura que más de 100 estudios, con participación de más de 30.000 pacientes y algunos prolongados durante más de cuatro años, demuestran que, con una dieta adecuada y ejercicio, 'Allí' hace que el paciente pierda "un 50 por ciento más de peso lo que perdería realizando tan sólo una dieta".

Sin embargo, que el fármaco alcance su máxima eficacia depende de que el paciente haga ejercicio y cumpla con una dieta baja en grasas, es decir, que no supere los 15 gramos por comida, ya que incumplir estas normas reduciría su efectividad y daría problemas digestivos.

Según la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, 'Allí' "no es un producto milagro ni una fórmula para la operación bikini". "Allí es un aliado para luchar contra la obesidad y el sobrepeso, no una pastilla que puedas tomarte para después ponerte hasta arriba. Su uso conlleva un compromiso con la vida sana", aseveró.

El asesoramiento respecto al uso de 'Alli' queda en manos de los farmacéuticos, quienes se encargarán, con formados en cursos ofrecidos por GSK desde el pasado 17 de marzo, de indicar a los pacientes si deben o no comprar el fármaco, cuánto tiempo deben tomarlo, ya que está probado su uso continuado hasta un máximo de cuatro años sin descanso, y cómo realizar una dieta equilibrada.

NUEVOS DATOS SOBRE OBESIDAD EN ESPAÑA

Por otra parte, Higuera adelantó los primeros datos del estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (PRESOPE), realizado sobre 6.000 personas y con datos de 2009, que señala que el 46 por ciento de los españoles tienen problemas de sobrepeso (34,4%) y obesidad (11,4%), siendo el sobrepeso un problema más importante en hombres (42,8%) que en mujeres (26,8%), mientras que la obesidad se iguala en 11 por ciento.

Por comunidades autónomas, este informe, que se presentará completo la próxima semana, destaca a Canarias y Asturias como las regiones con más sobrepeso, superando la media nacional y seguidas de Andalucía, Galicia, Navarra, La Rioja, Cantabria y Extremadura.

Medio: Terra.com

Fecha: 16/04/09

Llega el primer fármaco sin receta para perder peso

GlaxoSmithKline (GSK) ha lanzado al mercado español 'Allí' (orlistat 60 mg), el primer fármaco sin receta aprobado en Europa para ayudar a las personas con problemas de sobrepeso u obesidad a perder, siguiendo una dieta baja en grasas acompañada de ejercicio.

Presentaron el medicamento en Madrid el director general de GSK Ibérica, Jorge Triana, y la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, Eulalia Higuera, quienes aseguran que el producto, en venta desde hace un año en **Estados Unidos** y hace semanas en Portugal, Reino Unido y Alemania, estará disponible en España en unos días.

Se trata de un fármaco comercializado en botes de 42 u 84 cápsulas, con un precio estimado de **55 euros** para el tratamiento de un mes, y se toma tres veces al día, una píldora en cada comida. Está indicado para **mayores de 18 años** y desaconsejado para embarazadas, trasplantados o pacientes con arritmias o problemas de diabetes.

Actúa en el **tracto digestivo**, impidiendo que el organismo absorba entre el 25 y el 30 por ciento de las grasas de los alimentos, generando un aumento de peso. Después, el 98 por ciento del medicamento se elimina del organismo, sin causar dependencia.

Es más seguro, según GSK, que el **medicamento sin receta** similar que se vende desde hace 9 años en España (con 120 miligramos de orlistat), ya que sólo ha tenido un 3 por ciento de abandonos por efectos negativos, y ofrece un 80 por ciento de su eficacia, ayudando a perder hasta ocho kilos en seis meses, lo que supone entre el 5 y el 10 por ciento del peso inicial del paciente.

El director general de GSK Ibérica asegura que **más de 100 estudios**, con participación de más de 30.000 pacientes y algunos prolongados durante más de cuatro años, demuestran que, con una **dieta adecuada y ejercicio**, 'Allí' hace que el paciente pierda 'un 50 por ciento más de peso lo que perdería realizando tan sólo una dieta'.

Sin embargo, que el fármaco alcance su máxima eficacia depende de que el paciente haga ejercicio y cumpla con una dieta baja en grasas, es decir, que no supere los 15 gramos por comida, ya que incumplir estas normas reduciría su efectividad y daría problemas digestivos.

Según la directora de Desarrollo de Nuevos Negocios GSK, 'Allí' 'no es un producto milagro ni una fórmula para la **operación bikini**'. 'Allí' es un aliado para luchar contra la obesidad y el sobrepeso, no una pastilla que puedas tomarte para después ponerte hasta arriba. Su uso conlleva un compromiso con la vida sana', aseveró.

El asesoramiento respecto al uso de 'Allí' queda en manos de los **farmacéuticos**, quienes se encargarán, con formados en cursos ofrecidos por GSK desde el pasado 17 de marzo, de indicar a los pacientes si deben o no comprar el fármaco, cuánto tiempo deben tomarlo, ya que está probado su uso continuado hasta un máximo de cuatro años sin descanso, y cómo realizar una dieta equilibrada.

Por otra parte, Higuera adelantó los primeros datos del estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (PRESOPE), realizado sobre 6.000 personas y con

datos de 2009, que señala que el 46 por ciento de los españoles tienen problemas de sobrepeso (34,4%) y obesidad (11,4%), siendo el sobrepeso un problema más importante en hombres (42,8%) que en mujeres (26,8%), mientras que la obesidad se iguala en 11 por ciento.