

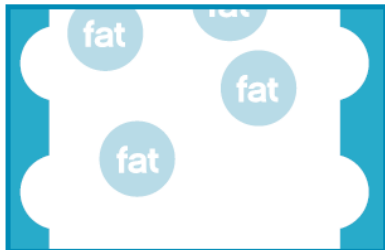
La ciencia de alli® (orlistat 60 mg)

alli es el primer y único medicamento para la pérdida de peso de venta sin receta que recibe una autorización de la Comisión Europea para su comercialización en la UE.

¿Cómo funciona alli?

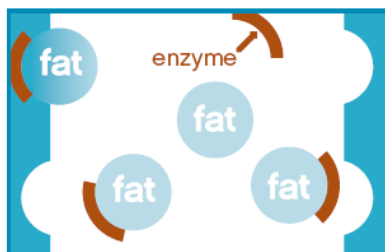
alli impide la absorción de aproximadamente el 25 por ciento de las grasas consumidas, evitando que se acumulen y ayudando así a perder más peso que sólo con dieta.¹

El ingrediente activo de **alli**, orlistat, actúa en el sistema digestivo uniéndose a las enzimas que descomponen las grasas de los alimentos, evitando que las enzimas conviertan dichas grasas a una forma que puede ser absorbida por el cuerpo. Como la grasa no digerida no puede absorberse, ésta simplemente sale del cuerpo a través de las heces. Por tanto, es importante adoptar una dieta baja en grasas. El modo de acción es el siguiente:



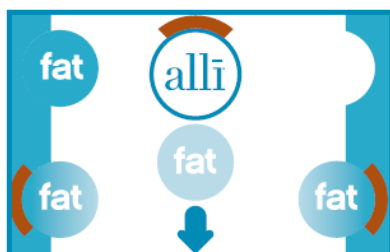
Grasa

1. Las moléculas de grasa entran en el sistema digestivo a través de los alimentos ingeridos.



Grasa
Enzima

2. Las enzimas del sistema digestivo descomponen las grasas para que éstas puedan ser absorbidas al cuerpo.



Grasa

3. **alli** bloquea algunas de las enzimas e impide que aproximadamente una cuarta parte de las grasas se descompongan y sean absorbidas. Las grasas no absorbidas salen del cuerpo de forma natural.

¿Qué eficacia tiene alli?

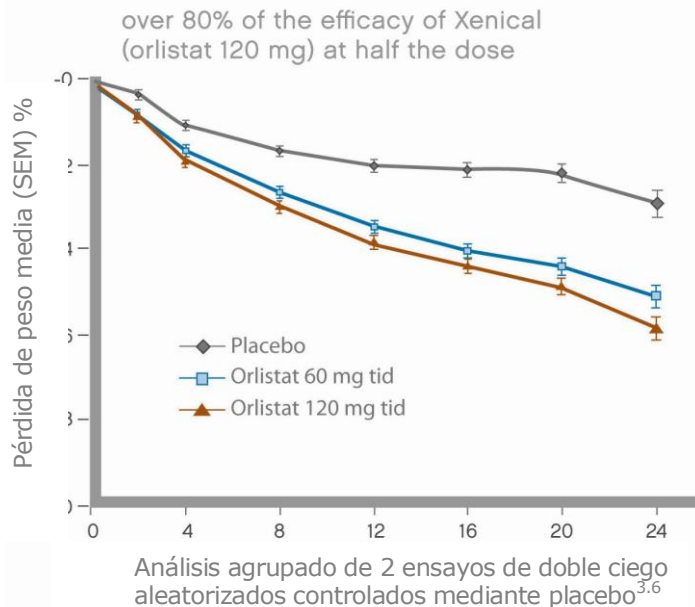
alli es eficaz – ayuda a perder un 50 por ciento más de peso que sólo con dieta.² Por ejemplo, si se perdiesen 2 kg solamente haciendo dieta, el uso de **alli** permite perder 1 kg adicional.

Los estudios clínicos confirman la capacidad de **alli** para ayudar a las personas a lograr una pérdida de peso significativa (5 por ciento) cuando se utiliza conjuntamente con una dieta baja en calorías y grasas.^{1,2}

Las investigaciones han demostrado que una pérdida de peso de entre el 5 y el 10 por ciento puede producir beneficios importantes para la salud, incluyendo mejoras en los factores de riesgo cardiovascular.^{2,3}

Los estudios clínicos han demostrado que **alli** tiene más del 80 por ciento de la eficacia de orlistat 120 mg^{3,6} con la mitad de la dosis, y con un perfil de efectos secundarios más favorable¹ Orlistat 120 mg lleva en el mercado como producto con receta más de 10 años.

Más del 80% de la eficacia de Xenical (orlistat 120 mg) con la mitad de la dosis



Placebo

Orlistat 60 mg 3 veces al día

Orlistat 120 mg 3 veces al día

Efectos del tratamiento relacionados con la dieta

Aproximadamente la mitad de las personas que toman **alli** experimentan efectos del tratamiento relacionados con la dieta, pero éstos son generalmente controlables si se sigue una dieta baja en grasas. Dichos efectos, como puede ser la necesidad urgente de ir al baño, se deben principalmente a la comida, y las probabilidades de tener problemas se reducen extraordinariamente si se respetan los niveles de grasa recomendados en las comidas. En un "estudio del mundo real" sobre el uso de **alli**, menos del 9 por ciento de los pacientes dejaron de tomar orlistat 60 mg debido a los efectos del tratamiento relacionados con la dieta durante tres meses de tratamiento.⁷

Seguridad

Orlistat se encuentra disponible para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad desde 1998. El perfil de seguridad y eficacia de orlistat está perfectamente documentado y se ha establecido a través de datos recogidos en más de 100 estudios clínicos.⁸

Orlistat se ha utilizado en más de 30 millones de pacientes a nivel mundial.⁹ Más de 100 estudios clínicos han establecido el perfil de seguridad y eficacia de orlistat, con datos recogidos de más de 30.000 pacientes.⁸

Orlistat actúa localmente en el sistema digestivo y no sobre el corazón o el cerebro.^{1,10}

Bibliografía

1. Anderson J. Orlistat for the management of overweight individuals and obesity: a review of potential for the 60-mg, over-the-counter dosage. *Expert Opin on Pharmaco*. 2007;8 (11):1733-1742.
2. Resumen de características del producto de **alli**.
3. Rössner S, Sjöström L et al. Weight Loss, Weight Maintenance, and Improved Cardiovascular Risk Factors after 2 Years Treatment with Orlistat for Obesity. *Obesity Research*. 2000; 8(1):49-61.
4. Clinical Knowledge Summaries. Obesity. September 2007. Disponible en: http://www.cks.library.nhs.uk/obesity/in_summary (último acceso: noviembre de 2008).
5. Care pathway for the management of overweight and obesity. Department of Health. May 2006. Disponible en: www.library.nhs.uk/SpecialistLibrarySearch/Download.aspx?resID=270413 (último acceso: noviembre de 2008).
6. Hauptman J, Lucas C, Boldrin MN et al. Orlistat in the long-term treatment of obesity in primary care settings. *Arch Fam Med*. 2000;9:160-7
7. Schwartz S et al. Compliance, behaviour change, and weight loss with orlistat in an over-the-counter setting. *Obesity*. 2008; 16(3): 623-29.
8. Jacob S, Togerson J. Orlistat treatment beneficial in both primary care and tertiary settings. *Obesity reviews*. 2005; 6(s1):166.
9. Chanoine JP. Datos presentados en el Congreso europeo sobre Obesidad, Ginebra, mayo de 2008, durante el simposio Obesity - A Short History in Time (Roche).
10. Zhi J et al. Long-term systemic exposure of orlistat, a lipase inhibitor, and its metabolites in obese patients. *J Clin Pharmacol* 1999; 39(1): 41-46.