



**La Campaña “Alíate a una vida sana” llega a Barcelona los días 3 y 4 de julio, con el objetivo de concienciar a la población catalana sobre la importancia del sobrepeso y obesidad en nuestra sociedad**

## **SEGÚN EL ESTUDIO PRESOPE 2008, EN CATALUÑA EXISTE UN 10,7% DE POBLACIÓN OBESA**

- **Además, el 31,1% de los catalanes padecen sobrepeso (Estudio sobre la Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad - PRESOPE 2008)**
- **Este estudio también señala que en España, el 42,8% de la población sufre problemas de sobrepeso y el 11,6% es obeso (Cataluña estaría en la media nacional)**
- **Con el fin de ayudar a los pacientes a perder un 50% más de peso que solamente haciendo dieta, se ha presentado alli® (orlistat 60 mg), de GlaxoSmithKline**
- **Se trata del primer medicamento que se vende sin receta y publicitario para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad**
- **La administración responsable del medicamento requiere acompañarlo de una dieta sana ligeramente hipocalórica, baja en grasas y ejercicio físico; además, es aconsejable un seguimiento adecuado por el profesional sanitario (médico y farmacéutico)**

*Barcelona, 3 de julio de 2009.* Según el Estudio sobre la Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad realizado en España (PRESOPE 2008), el **42% de las personas con sobrepeso** y el **22% de los obesos**, consideran que se encuentran en su peso ideal. Estos resultados reflejan la ausencia de sensación de enfermedad que tienen los pacientes.

Por este motivo, y con el objetivo de concienciar a la población española sobre la importancia del sobrepeso en nuestra sociedad, se ha puesto en marcha la Campaña “**Alíate a una vida sana**”. Durante tres fines de semana (19 y 20, 26 y 27 de junio, 3 y 4 de julio), expertos en nutrición y farmacéuticos ayudarán a los ciudadanos de Madrid, Sevilla y Barcelona, a controlar su peso, midiendo su peso y talla, y ofreciéndoles algunos consejos para una vida más sana.

En Barcelona, durante dos días, un stand móvil visitará la entrada de la Estación de Sants (Plaza de los Países Catalanes, s/n), con un equipo de nutricionistas y farmacéuticos que ofrecerán al ciudadano la posibilidad de medir su peso, altura, IMC (Índice de masa corporal), perímetro abdominal (cm), tensión arterial, porcentaje de

masa grasa y establecer su objetivo de pérdida de peso (kg). Además, se darán consejos nutricionales, mediante una tabla de consejos de vida saludable y alimentación sana, y un folleto con recetas para la semana.

### **Sobrepeso y obesidad: situación actual**

El estilo de vida actual no ayuda a una correcta alimentación, por lo que existe una alta tendencia hacia el sobrepeso. Aproximadamente un tercio de la población adulta en Europa padece esta patología y, de ellos, cerca de un cuarto es obeso. Por ello, perder peso tiene efectos positivos para la salud, siempre y cuando esté controlado.

La obesidad es un estado crónico en el que se deterioran todos los sistemas del control del peso corporal, favoreciéndose un balance energético positivo continuo, con componentes genéticos, neurológicos, hormonales, gastrointestinales, sociales, emocionales, culturales, etc. *“Un obeso es un sujeto con un desarrollo crónico e irreparable de estos sistemas de control; acumula calorías en forma de grasa y enferma deteriorando la propia célula grasa, que comienza a producir sustancias tóxicas. Esto se conoce como inflamación de bajo grado y resistencia a la insulina, y acaba desarrollando complicaciones generales como la diabetes, enfermedad cardiovascular, alteraciones del sueño, del ánimo, sobrecarga las articulaciones, etc.”*, comenta la Dra. Susana Monereo, Jefe de la Sección Endocrinología y Nutrición y Coordinadora de la Unidad de Obesidad Morbida del Hospital Universitario de Getafe; Coordinadora del Grupo de trabajo de Obesidad de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN); y Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO).

El problema es tan amplio, que todos los profesionales de salud deben trabajar unidos por frenar esta epidemia, con un mismo objetivo, evitar que la obesidad siga aumentando. Por todo ello, el planteamiento preventivo se justifica cada vez más como un objetivo prioritario de los sistemas de salud.

### **Prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España**

El estudio sobre la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en España y Portugal (PRESOPE) ha actualizado, a fecha de 2009, la prevalencia del exceso de peso en la península.

Entre los datos más importantes a nivel nacional, destaca la prevalencia de sobrepeso en el **42,8% de adultos (11,6% de obesidad)**. Existe una mayor incidencia del sobrepeso entre la **población masculina (42,8%)** frente a un **26,8% entre las mujeres**.

En el caso de **Cataluña**, esta Comunidad ofrece unas cifras bastante elevadas de obesidad (**10,7%, en la media nacional**), y presenta datos preocupantes con respecto al sobrepeso (**31,1%**).

Para combatir estas patologías es importante cuidar los hábitos alimenticios y hacer deporte. La mayor parte de los españoles realizan tres comidas al día: desayuno, comida y cena pero son los pocos los que meriendan y almuerzan, menos de la mitad. En cuanto a la actividad física, el 71,8% de los entrevistados aseguran que practican deporte. La mayoría (59%) lo practican a una intensidad moderada.

### **Papel del paciente y el médico**

*“Cuando los pacientes hacen dietas sin control, con frecuencia el sistema metabólico se daña y se hacen resistentes a las dietas, a parte de desarrollar graves trastornos de conducta alimentaria, como consecuencia de dietas muy restrictivas y desequilibradas, o por el uso de fármacos o productos no autorizados o sin estudios científicos que*

*avalen su eficacia y su seguridad”, apunta la Dra. Monereo. Por ello es tan importante el papel del médico-endocrinólogo, ya que es el especialista que mejor conoce los mecanismos fisiopatológicos de la enfermedad y el que maneja las herramientas necesarias para tratarla.*

*“La colaboración del paciente también es imprescindible, ya que NO hay milagros. Adelgazar perdiendo grasa y mantener el peso solo lo puede hacer la persona que cambia de hábitos de vida y de alimentación, y lo mantiene. Hay que luchar contra la sobrealimentación con tanto ímpetu como se luchó hace 50 años contra el hambre”, concluye la Dra. Monereo.*

### **Papel del farmacéutico**

El farmacéutico juega un papel fundamental en el control del sobrepeso, y debe utilizar las siguientes medidas para que sea efectivo, según el Vicepresidente y Coordinador del Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC, D. Jesús Carlos Gómez Martínez:

- Conocer los hábitos alimenticios de las personas, intentando descubrir posibles malas prácticas alimenticias e intentar corregirlas.
- Controlar la alimentación de la persona que está con sobrepeso, para revertir la situación y prevenir la obesidad.
- Conocer si existen factores de riesgo en la persona, como determinadas patologías cardiovasculares, metabólicas, etc.
- Descartar posibles efectos secundarios asociados a la medicación que pudieran afectar en el sobrepeso.
- Detectar posibles señales de alarma, que obligarán a la derivación del paciente al médico.
- Realizar un asesoramiento nutricional adaptado a cada persona y situación, fomentando una dieta saludable y equilibrada, así como la realización de ejercicio físico, y siempre desaconsejar el llevar a cabo las llamadas dietas milagro.

### **Presentación de alli®**

GlaxoSmithKline ha presentado el primer medicamento sin receta médica para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad, que se comercializa en España como medicamento publicitario. **alli®** (orlistat 60 mg) es un tratamiento eficaz que debe administrarse en conjunto con una dieta ligeramente hipocalórica, baja en grasas y ejercicio físico, y es aconsejable la supervisión del profesional sanitario.

*“Este medicamento actúa reduciendo parcialmente la absorción de la grasa que se come en el seno de una comida mixta. Es eficaz unido a una dieta baja en grasa asociada a ejercicio físico siempre que se haga bien y se mantenga. Además, tiene a mi juicio un beneficio añadido y es que enseña a comer al ser un buen detector de la grasa que se ingiere”, explica la Dra. Monereo.*

Por todo ello, **alli®** se comercializa provisto de un programa que ofrece al paciente las herramientas necesarias para ayudarlo a seguir una dieta y contribuir, de una forma más activa, a que su tratamiento para perder peso sea más efectivo.

Además, *“también es fundamental el papel del farmacéutico, con una adecuada dispensación del fármaco, para utilizar el producto de una forma correcta, y así asegurar la eficacia del mismo, el uso en los casos en que está indicado y tratando de*

*evitar posible problemas relacionados con una dieta no adecuada, así como una eventual respuesta negativa al mismo”, explica D. Jesús Gómez.*

Así mismo, el farmacéutico antes de la dispensación, *“debería evaluar si la persona es candidata a tomar este fármaco, y la dispensación de alli® debería ir siempre acompañada de un asesoramiento correcto en la alimentación del usuario, así como consejos en el estilo de vida del paciente”,* finaliza el farmacéutico.

### **Sobre GSK**

En GlaxoSmithKline (GSK), una de las principales compañías farmacéuticas y de productos para el cuidado de la salud basadas en investigación a nivel mundial, tenemos el compromiso de mejorar la calidad de la vida humana permitiendo que las personas tengan más vitalidad, se sientan mejor y vivan más tiempo.

La división Consumer Healthcare aporta una dimensión dinámica añadida a nuestra compañía, con marcas bien conocidas como Corega, Eno, Zovirax, Hibitane y Sensodyne, entre otras; Para todos nuestros productos la fuerza impulsora que está detrás de nuestra división de Consumer Healthcare es la ciencia. Con cuatro centros de I+D específicos de Consumer Healthcare y su regulación, esta línea toma la innovación científica tan en serio como la excelencia comercial y ofrece capacidad líder en ambas. GSK ha empezado a comercializar recientemente alli, el primer medicamento para la pérdida de peso de venta sin receta y autorizado por la Unión Europea, y tiene el compromiso de abordar a nivel mundial el problema de salud pública que supone la obesidad.

### **Bibliografía**

1. alli Summary of Product Characteristics
2. Hauptman J, Lucas C, Boldrin MN et al. Orlistat in the long-term treatment of obesity in primary care settings. Arch Fam Med 2000; 9:160-7.
3. Rössner et al. Weight Loss, Weight Maintenance, and Improved Cardiovascular Risk Factors after 2 Years Treatment with Orlistat for Obesity Obesity Research 2000; 8:49-61
4. Bansal V, Schwartz S and Adams I. Low doses orlistat provides significant benefit. Obesity Rev 7 Suppl 2. 2006; 332
5. Jacob S, Togerson J. Orlistat treatment beneficial in both primary care and tertiary settings. Obesity Reviews. 2005;6(s1):166.

### **Para más información**

#### **BERBÉS ASOCIADOS:**

**Javier Pérez-Mínguez**

**Tel.: 91 563 23 00 / 637 824 877**

**E-mail: [javierperezminiguez@berbes.com](mailto:javierperezminiguez@berbes.com)**