

¿Es adecuado **alli** para ti?

La actitud correcta te hace avanzar

Es importante que recuerdes que no estás en una carrera:

- **alli** no es un remedio rápido a corto plazo.

alli es para adultos:

- Cuyo IMC (índice de masa corporal) sea de 28 o más; puedes comprobar tu IMC en www.alli.com.es
- Que se dan cuenta de que perder peso de forma gradual y comprometerse a una alimentación saludable y realizar más actividad a largo plazo son aspectos esenciales para una pérdida de peso con éxito y permanente.
- Que pueden ajustar sus hábitos alimenticios a una dieta con bajo contenido en calorías y en grasa.

Habla hoy con tu farmacéutico sobre alli.



alli
60mg cápsulas duras
Orlistat

También puedes visitar www.alli.com.es si deseas más información y consejos.



Primero, pregunta a tu farmacéutico

Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico.

alli, indicado para personas mayores de 18 años con un IMC de 28 o más y combinado con una dieta baja en calorías y grasas. No debe tomar **alli** durante más de 6 meses. Si no se pierde peso después de 12 semanas, consulte al médico o farmacéutico.

alli, es una marca comercial registrada del grupo de compañías GlaxoSmithKline.

Te ayuda a perder un 50% más de peso que haciendo solamente dieta



GlaxoSmithKline
Consumer Healthcare

alli
60mg cápsulas duras
Orlistat

¿Qué es **alli**?

alli es el refuerzo que estabas esperando

La pérdida de peso es difícil cuando la haces solo. Te pones a la dura tarea de comer de forma saludable, aumentas tu actividad física, y piensas que sería mucho más fácil continuar si el resultado de la báscula reflejara tu duro trabajo.



Por este motivo **alli** es realmente una buena noticia. **alli** te puede ayudar a recompensar tus esfuerzos potenciando tu pérdida de peso. **alli** no es una bala mágica que hace que la dieta sea sencilla; es un programa de apoyo. Cuando tomas **alli** con una dieta con bajo contenido en calorías y en grasa, pierdes aproximadamente un 50% más de peso que con la dieta sola.

alli es el primer medicamento para ayudar a perder peso de venta sin receta autorizado por la UE. No es un producto milagro ni una dieta muy estricta; es una cápsula que viene con un programa de apoyo que te ayuda a potenciar la pérdida de peso en un 50% en comparación con la dieta sola. Así, por cada 2 kilos que pierdas con tu

propio esfuerzo, **alli** puede ayudarte a perder uno más.

El sobrepeso aumenta tu riesgo de presentar varios problemas de salud graves, como diabetes y enfermedades del corazón, por lo que debes consultar con el médico para que te haga un chequeo. La buena noticia es que perder incluso una pequeña cantidad de peso puede reducir significativamente el riesgo de estos problemas.

alli te ayuda a perder peso de forma gradual y te muestra cómo mantener los objetivos a largo plazo, si sigues el consejo sobre una alimentación saludable y realizas más actividad física.

Puedes conseguir **alli** a través del farmacéutico, por lo que puedes hablar con el tuyo para pedirle consejo y visitar www.alli.com.es para obtener más información.



¿Cómo funciona **alli**?

alli tiene un mecanismo de acción único

Si comes más calorías de las que necesita tu cuerpo, las calorías adicionales se almacenan como grasa corporal, lo que te hace ganar peso.

Para digerir los alimentos que comes, tu cuerpo libera enzimas naturales; hay enzimas diferentes que rompen las proteínas, los carbohidratos o las grasas.

- **alli** actúa de una forma única uniéndose a algunas de las enzimas que rompen la grasa. Esto impide que sólo una parte de la grasa que comes se digiera y absorba, por lo que la grasa no absorbida se elimina por las heces.
- De esta forma **alli** te ayuda a potenciar la pérdida de peso en un 50% más que haciendo dieta únicamente. Así, por cada 2 kilos que pierdas con tu propio esfuerzo, **alli** te puede ayudar a perder uno más.
- **alli** está formulado para que actúe únicamente en el tubo digestivo y no para que entre en el torrente sanguíneo y afecte a la frecuencia cardíaca ni al cerebro ni produzca

insomnio.

- Cuando tomas **alli** no tienes que eliminar por completo la grasa. Una cantidad adecuada de grasa ayuda al cuerpo a absorber vitaminas y a realizar otras funciones esenciales. Simplemente tienes que limitar la ingesta a aproximadamente 15 g de grasa en cada comida*.

*basado en una dieta de 1400 calorías al día.

Puedes contar con el programa de apoyo de **alli**

El programa de apoyo de **alli te acompaña en todas las etapas del camino**

Cuando formas parte del programa de **alli** no estás solo. Te ayudará con herramientas y consejo en línea para que saques el máximo partido de **alli** y sigas en el buen camino. Te puede ayudar a adaptarte a tomar comidas con bajo contenido en calorías y en grasa y a realizar más actividad.

La página web te permite acceder a todas las recetas compatibles con **alli**, propuestas sobre el ejercicio, orientaciones y consejos para seguir motivado y una guía experimentada. Si quieres más información, habla con tu farmacéutico y pídele el folleto de la farmacia de **alli** cuando compres **alli**, o visita www.alli.com.es

